

MENUS DE LA SEMAINE 3

du 12 au 16 janvier 2026

Lundi

<<TRADITION>>

Steak de porc sauté
sauce crème au paprika
Riz pilaf
Légumes du jour



Mardi

Ragoût de veau aux légumes
Couscous
Légumes du jour



Mercredi

Poularde au vin rouge
Pommes galette
Légumes du jour



Jeudi

Filet d'omble chevalier
au citron, sirop d'érable et aneth
Eby
Légumes du jour



Vendredi

Emincé de bœuf croustillant
façon chinoise
Riz cantonais
Légumes du jour

<<UNE AUTRE ENVIE>>

Oeuf poché florentine
Riz pilaf
Légumes du jour



Couscous végétarien
aux légumes croquants de saison
Légumes du jour



Bourguignon de champignon
Pommes purée
Légumes du jour



Ramen végé "Tokyo Style"
Nouilles fines aux petits légumes
sublimées d'un bouillon corsé



Pak choï braisé et son œuf mollet mariné
Rouleaux de printemps aux légumes
Sauce aigre-douce ou sauce soja
Riz basmati
Légumes du jour

<<PASTA>>

Pâtes du jour
Sauce Napoli
ou
Sauce du jour

Pâtes du jour
Sauce Napoli
ou
Sauce du jour

Pâtes du jour
Sauce Napoli
ou
Sauce du jour

Pâtes du jour
Sauce Napoli
ou
Sauce du jour

Pâtes du jour
Sauce Napoli
ou
Sauce du jour

Prix en francs suisses, 8,1% TVA incluse

Moyens de paiement acceptés: cartes bancaires, PostFinance, TWINT, sans contact, cash